

## 6. Dornberglauf 2006 2007 2008 2009 2010 2011



Schon zum **6. Mal** wird der **Dornberglauf** wieder **an einem Stück** gelaufen.

**Termin:** **Sonntag, 20. März 2011, 12:00 Uhr**

**Strecke:** **30 km und gut 500 Höhenmeter**

Start am Kreuzkrug, Werther Straße, Laufrichtung gegen den Uhrzeigersinn, d.h. die gefürchtete "Südkurve" kommt zuerst (was weg ist, ist weg!!).

Landschaftslauf mit bunter Mischung aus Feld- und Wald- und Asphaltwegen;  
**wieder hier und da mit heimatkundlichen Exkursen**

Details zur Streckenführung: [www.dornberglauf.de](http://www.dornberglauf.de)

**Tempo:** **in aller Ruhe, gemächlicher 6er Schnitt**

dennoch sind Länge und Profil nicht zu unterschätzen.  
dies bedeutet eine Gesamtdauer einschl. Verpflegungen von gut 3 ½ Std.

**keine Zeitnahme ! kein Wettkampfcharakter ! keine „Formprüfung“ !**

**Zielgruppen:** Wir wünschen uns zwei Dinge:

- Niemand soll unterwegs verloren gehen.

- Wie immer sind uns auch diejenigen Läufer/innen herzlich willkommen,  
die sich die gesamte Distanz "am Stück" nicht zumuten möchten.

Ihnen bieten wir die Möglichkeit, an der zweiten oder dritten Verpflegungsstation  
nach 13 / 23 km „auszusteigen“ und mit dem Fahrdienst zum Start zurückzukehren.

Wie in den letzten Jahren werden auch diesmal wieder streckenkundige  
Begleiter und der bewährte Verpflegungs- und Fahrdienst dabei sein.

- Verpflegung:** warmer Tee, Mineralwasser, ISO, Apfelschorle
1. Peter auf'm Berge (nach gut 6 km, die aber richtig hart sind)
  2. Voltmannstraße / Wertherstraße, Parkplatz BTTC, (nach weiteren 7 km), dann haben wir nach der zweiten Kammquerung die Berge hinter uns
  3. Schröttinghausen (nach 10 km)
  4. Ziel Kreuzkrug (7 km)
- Anmeldungen/Info:** unter [info@dornberglauf.de](mailto:info@dornberglauf.de)  
auch für einzelne Etappen!
- Dieser Hinweis ist durchaus ernst gemeint: wir haben diesen Lauf wieder einer großen Zahl von Interessierten bekannt gemacht: die Organisation wird erheblich vereinfacht, wenn uns die Teilnehmerzahl hinreichend sicher bekannt ist; sonst ist - ganz einfach - irgendwann der Tee alle...
- Startgeld:** keines, aber am Ende geht wieder ein Hut rund;  
Überschüsse gehen an eine karitative Einrichtung.
- Ausklang:** Heilig Geist, Dornberg
- Noch viel mehr:** [www.dornberglauf.de](http://www.dornberglauf.de)
- Und noch was:** Jede Freude ohne Laufen ist künstlich!
- Und jetzt nur noch:** anmelden und laufen!