



Den Klassiker unter den guten Vorsätzen  
erledigen wir noch im alten Jahr:  
**Mit Idealgewicht ins Jahr 2012**

(versprochen!)

# 10 Internationaler Stollen- und Fett-Verbrennungslauf 2011

- Termin:** Freitag, 30. Dezember 2011
- Ort:** Grundschule Hoberge, Dornberger Straße, Schülerparkplatz ;-)
- Start:** 14:00 Uhr
- Zeitnahme:** keine, aber 17 Uhr ist Licht aus!
- Dauer:** wie immer: nach Zustand der Teilnehmer 1  $\frac{1}{2}$  bis 1  $\frac{3}{4}$  Stunden  
auf Wunsch olympisch: länger, weiter, höher
- Streckenprofil:** wieder mit besonderen Aufstiegsmöglichkeiten  
**neu:** wieder mit **Kotzberg**, aber ist das wirklich eine gute Nachricht??
- Untergrund:** **neu:** diesmal ohne Eis, dafür mit Tiefmatsch: der Schwerste wird spuren!!
- Ziel:** an der Personenwaage auf dem Schülerparkplatz (neben dem Kärcher)
- Verpflegung:** (im Ziel) Tee, warm, ungesüßt, und wieder Knäcke mit Lätta light;  
wieder kein Nutella; auf Wunsch gegen Aufpreis: Mon Chéri
- Wetter:** **neu:** Sonne, trocken, kalt!
- Therap. Absicht:** es gibt wieder Fottos: vorher und nachher;  
wir lassen uns auch nicht mehr erpressen; erstaunlich, was die Leute  
alles anbieten für die „Nichtveröffentlichungsrechte“!
- Urkunden:** auf Wunsch: Teilnahmebestätigung zur Vorlage im häuslichen Kreise
- Anmeldung:** [LBueskens@t-online.de](mailto:LBueskens@t-online.de) ; auf Wunsch: Wegbeschreibung

Absagen werden wie immer mit Namen und ladungsfähiger Anschrift im Wortlaut vorgelesen,  
Die besch.... Ausrede wird prämiert; viele kommen nur deswegen...  
(Und natürlich wegen des Gedichtes...)

Herzlich

Ludger